



# Lanches - Place Kids- Dezembro

**FELIZ NATAL  
HO HO HO**

SEGUNDA 01	TERÇA 02	QUARTA 03	QUINTA 04	SEXTA 05
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Polvilho de chia	Pão de ovos com manteiga	Croissant com queijo	Batata Smiles	Baguete com requeijão
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Torrada de pão c/ patê de queijo	Sovadinho com Requeijão	Bisnaga de parmesão c/ manteiga	Bolo de Cenoura com uva passa	Hamburguinho
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
SEGUNDA 08	TERÇA 09	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mini pizza	Bisnaga de parmesão c/ manteiga	Baguete com queijo	Pão de ovos c/ manteiga	Folhado de Frango c/ Requeijão
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Milho no copinho	Mix de polvilho (espinafre e beterraba)	Esfinha de Carne	Espetinho de uva roxa e verde	Polvilho de Chia
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
Manhã	Manhã	Manhã	Manhã	Manhã
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Mini pizza	Batata Smiles	Sovadinho com Requeijão	Ovinho de codorna	Polvilho de Açafrão
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde
Mineirinho (francês c/ queijo Minas, azeite e orégano)	Panqueca de banana s/ açúcar	Mini brioche de fubá com manteiga	Pão de milho c/ queijo	Crepioca Salgada
Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa

Cila Omine Kato

Nutricionista CRN3 5440